

### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;  
В день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться.

При себе необходимо иметь направление на обследование, результаты предыдущих обследований (при наличии).

### **Подготовка к УЗИ молочных желез.**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

### **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; накануне исследования не позднее 18-00 часов легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 часов и 21-00 часов; в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; прийти натощак (не есть, не пить).

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

1. Трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. Трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

### **Подготовка к эндоскопическим исследованиям ФГДС**

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов. Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул.

Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью, необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Нежелательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих ФГС исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной аллергии.

Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи.

Исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты; при обследовании во 2-ой половине дня за 6 часов допускается легкий завтрак;

При себе необходимо иметь направление на обследование, результаты предыдущих УЗИ обследований (при наличии).

### **Правила подготовки к сдаче крови**

Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- биохимические исследования;
- исследования на факторы свертываемости крови;
- гормональные исследования;
- онкомаркеры;
- серологические исследования;
- аллергологические исследования;
- иммунный статус;
- аутоиммунная патология.

Не менее 3 часов с момента последнего приема пищи сдают:

- общий анализ крови;
- определение группы крови и резус-фактора;
- ПЦР диагностика инфекций.

За день до сдачи крови воздержатся от физической нагрузки, приема алкоголя и курения, существенных изменений в питании и режиме дня.

Кровь сдают в утренние часы до проведения рентгенографии, УЗИ, инструментального обследования, приема лекарственных препаратов. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

**Правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.**

**Моча:**

Общие правила подготовки к сбору мочи. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Для получения достоверных результатов Вам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.

**Общий анализ мочи.** Собирается вся утренняя моча (первое мочеиспускание после сна) в чистую стеклянную посуду или контейнер. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию.

#### **Правила сбора суточной мочи**

Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в емкость, которая хранится в темном прохладном месте (туалетная комната) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 20 мл.) мочи. Именно эту емкость с направлением на исследование доставить в лабораторию.

**Исследование мочи по Нечипоренко.** Исследуется средняя порция утренней мочи.

#### **Исследование мочи по Зимницкому.**

Используется 8 емкостей для сбора мочи. Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи: 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов утра следующих суток. Утром в 6 часов Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь. Затем через каждые 3 часа (в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6) собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную предварительно подписанную емкость. Каждую емкость завинчиваете крышкой и ставите в прохладное темное место. На следующий день после последнего сбора мочи Вы доставляете все емкости для исследования в лабораторию

### **Правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.**

#### **Сбор мокроты**

Сбор мокроты осуществляется утром до еды после полоскания полости рта и горла кипяченой водой.

Недопустимо попадание в мокроту слюны и носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств накануне исследования.