**Что такое Диспансерное наблюдение?**

А Вы состоите на Диспансерном наблюдении? Спросите врача

К сожалению, не каждому человеку удается сохранить свое здоровье  
и избежать развития хронических заболеваний. Однако, управлять здоровьем можно и при наличии недуга. Для этого требуется через определенное время посещать врача с целью проверки состояния здоровья, другими словами – состоять на диспансерном наблюдении.

**В чем суть диспансерного наблюдения и что оно включает?**

Суть диспансерного наблюдения состоит в регулярном обследовании определенных органов и систем организма (в зависимости от заболевания). Если вовремя обнаружить те или иные нарушения (отклонения) в работе организма человека, то, предприняв меры, можно предотвратить возникновение обострения и осложнений болезни.

Диспансерное наблюдение включает прохождение контрольных обследований, сдачу анализов, осмотр врача, оценку состояния здоровья  
и эффективности лечения, профилактическое консультирование, назначение профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий  
(по показаниям).

**Как и где проводится?**

Диспансерное наблюдение проводится бесплатно в поликлинике  
по месту прикрепления полиса обязательного медицинского страхования.

В случае, если состояние здоровья не позволяет посетить врача,  
то медицинские работники организуют возможное проведение обследования  
и консультации врачей-специалистов на дому.

**Кто проводит?**

Врачи - терапевты (врачи общей практики), врачи - специалисты  
(по профилю заболевания), врачи по медицинской профилактике, фельдшеры ФАП. В ситуации, когда в поликлинике нет нужного врача - специалиста, пациента будет вести врач-терапевт/фельдшер. Он же направит на консультацию «узкого» специалиста в другую медицинскую организацию и будет контролировать состояние здоровья пациента в соответствии с рекомендациями врача-специалиста.

**Как часто проводится?**

Периодичность посещений зависит от тяжести заболевания, определяется врачом на основании приказа Минздрава России от 15 марта 2022 г. № 168н  
и в большинстве случаев составляет не реже 1-2 раз в год.

О том, как часто необходимо приходить на диспансерный прием, расскажет врач, установивший диспансерное наблюдение, а также назначит примерную дату следующего диспансерного приема, на которую необходимо явиться, даже если нет жалоб на здоровье.

**Как долго проводится диспансерное наблюдение?**

Диспансерное наблюдение может осуществляться как постоянно,  
так и в течение определенного времени.

**Наиболее часто встречающиеся заболевания, которые требуют установления диспансерного наблюдения врачом?**

Это гипертония (повышенное артериальное давление), ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца, последствия перенесенных инсульта, инфаркта, сахарный диабет, опухоли, полипы различных органов  
 и систем и другие предраковые заболевания, бронхиальная астма, др.

**Список хронических заболеваний и других состояний и расстройств,  
при которых устанавливается диспансерное наблюдение, определен приказом Минздрава России от 15 марта 2022 г. № 168н.**

**Как проводится наблюдение, если у человека несколько хронических заболеваний, требующих диспансерного наблюдения?**

В таком случае пациент наблюдается у врачей по каждому отдельному заболеванию. Соответственно, для него расширяется объем контрольных обследований и анализов.

**В чем сходство и отличие диспансеризации и диспансерного наблюдения?**

Оба мероприятия относятся к медицине профилактической (предупредительной) и имеют общие цели и задачи: снизить предотвратимую смертность и увеличить продолжительность и качество жизни населения.

Однако есть и различия. Так, например, диспансеризации подлежат все граждане, независимо от состояния здоровья при достижении определенного возраста, а диспансерному наблюдению - лица с уже имеющимися хроническими заболеваниями.

Диспансеризация направлена на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а диспансерное наблюдение позволяет контролировать заболевания и не допустить развитие обострений и осложнений болезни.

По результатам диспансеризации за пациентом  
с впервые выявленным заболеванием также устанавливается диспансерное наблюдение.

Многое, конечно, при диспансерном наблюдении зависит и от самого человека - его готовности сотрудничать с врачом, выполнять его назначения, рекомендации не только по лечению заболевания, но и соблюдению принципов здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

И еще, очень важно регулярно проходить диспансеризацию людям, состоящим на диспансерном наблюдении, чтобы не оказаться в зоне риска позднего выявления других серьезных заболеваний, длительное время  
не дающих жалоб и имеющих скрытое течение.

**Возьмите заболевание под контроль и продлите активную, полноценную жизнь!**

Приглашаем пациентов, имеющих хронические заболевания, пройти диспансерное наблюдение у врача-терапевта участкового и/или врача-специалиста в поликлинике. Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации.

*Государственное учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница № 2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева»*

**Диспансерное наблюдение**

****

Памятка для населения